



## BOGENSPORT INTENSIVWOCHE

05.06.-12.06.2010

### DER WEG ZUR PERFEKTEN SCHIESSTECHNIK



Beim Bogenschießen kommt es nicht darauf an, durch die Scheibe hindurch zu schießen, sondern sie zu treffen. (Konfuzius)

Über tausende von Jahren spielten Pfeil und Bogen eine entscheidende Rolle in der Geschichte der Menschheit. Pfeil und Bogen hatten enormen Einfluss auf den Aufstieg und Niedergang von ganzen Nationen und so wundert es nicht, dass z.B. Söhne durch Gesetz gezwungen wurden das Bogenschießen zu erlernen.

Als Sportgerät findet Pfeil und Bogen heute immer mehr Freunde bei Jung und Alt und somit treffen sich jährlich Einsteiger, Fortgeschrittene und Wettkampfschützen bei der Intensivwoche zum geselligen Erfahrungsaustausch und zu einem spannenden Abschlussturnier. Diese Woche ist für Einsteiger, ambitionierte Hobbyschützen und Profis gleichermaßen attraktiv. Einsteiger erleben die Faszination Bogenschießen vom ersten Pfeil an und ambitionierte Schützen bereiten sich optimal auf die Saison vor. Lizenzierte Trainer von Perfect Archery geben Tipps und Tricks zum Schießstil, helfen beim Bogen- und Pfeiltuning und bei der Trainingsplanung. Einsteiger erhalten Pfeil und Bogen, Schutzausrüstung etc. vor Ort.

Compound- und Recurve-Schützen, die mit eigenem Material anreisen, bieten wir von der Bogenmontage und -tuning bis zum Pfeilschneide und -Befiederungsservice die komplette Materialunterstützung.

### PROGRAMM

**Sa:** Anreise

**So – Do:** 2 Trainingseinheiten

**Fr:** 2 Trainingseinheiten, Exklusives Abschlussessen in der Rauchkuchl (Galabüffet)

**Sa:** Abreise



## EVENT-FACTS

**Event-Inhalte:** Gruppen- und Individualtraining in Theorie und Praxis | Seminar: Tuning- und Montage von Compound- und Recurvebogen, Bau maßgefertigter Sehnen | Bogenmontage, -einstellung und -tuning für Compound- und Recurve-Bögen (Material entgeltlich): Pfeiltuning, Bau von maßgefertigten Sehnen, Pfeilschneide und -Befiederungsdienst, Mental- und Ausdauertraining für Bogensportler, Wettkampfvorbereitung, Ernährung für Bogensportler

**Experten:** Eric Lüttmerding (Bronze Gewinner Recurve Deutsche Meisterschaften im Einzel), Holger Hertkorn (DSB Lizenstrainer, Bezirkstrainer, mehrfacher Landes- und Vizelandesmeister Recurve und Compound)

**Leistungsniveau:** alle Leistungsklassen (16).

**Sonstiges:** Die Intensivwoche betrifft die gesamte Bogensportanlage (eingeschränkte Nutzung, keine Kurse).

**Min./Max. Teilnehmerzahl:** 20/50.

**Teilnehmeralter:** von 16 bis 99 Jahren.

**Event-Preis:** 75 € pro Person. (Zzgl. des Preises für den Clubaufenthalt.)